






POR DENTRO DO  
MEDICAMENTO



## JOGO DA MEMÓRIA

Em anexo você está ganhando um jogo de memória para brincar e aprender.

### DICAS:

- 1 As cores de fundo indicam a que grupo pertencem os remédios.
  -  *inibidor da protease*
  -  *inibidor da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos*
  -  *inibidor da transcriptase reversa não análogos de nucleosídeos*
- 2 Alguns remédios são líquidos. Geralmente quando as crianças e adolescentes crescem passam a tomá-los em forma de comprimido.
- 3 No jogo você tem a foto de alguns remédios, mas fique ligado(a), porque os pesquisadores sempre descobrem novos remédios.

## POR DENTRO DO MEDICAMENTO

### Produção

GIV - Grupo de Incentivo à Vida  
AFXB do Brasil - Associação François Xavier Bagnoud do Brasil

### Concepção e roteiro

Elizabeth Franco Cruz

Equipe técnica  
Solange Souza Queiroz  
Celi Tanaka  
Ellen Ramos  
Kátia Guimarães  
Cláudio Romaris  
Terezinha Martins  
José Araújo

Assessoria técnica  
Dra. Dayse M. Macheda  
Dr. Jorge Beloqui

Ilustrações  
Luiz Augusto Ribeiro

Projeto gráfico, arte e fotos  
Carlos José Takachi/Zapt Editora

Impressão  
Ágil Gráfica

Agradecimentos  
Antonio Peppe Jr.  
Diretoria e Voluntários do GIV

Financiamento: CN DST AIDS/Ministério da Saúde  
UNESCO: projeto 914/BRA/3014

Apoio: AFXB-Brasil



GIV-Grupo de Incentivo à Vida  
Rua Capitão Cavalcanti, 145 • Vila Mariana  
CEP 04017-000 • São Paulo • SP  
Fone: (11) 5084-0255 • Fax: 5084-6397  
e-mail: [giv@giv.org.br](mailto:giv@giv.org.br)  
site: [www.giv.org.br](http://www.giv.org.br)



Associação François-Xavier  
Bagnoud do Brasil  
Rua João Bernardo Vieira, 387  
CEP: 05794-310 • São Paulo • SP  
e-mail: [afxbrasil.com.br](mailto:afxbrasil.com.br)  
[www.fxb.org](http://www.fxb.org)



Nossos amigos vão conversar com você  
sobre os remédios para controlar o HIV/AIDS.

**TOM**

16 anos  
soronegativo



**DANIEL**

8 anos  
soropositivo



**LETÍCIA**

8 anos  
soronegativa



**ANINHA**

16 anos  
soropositiva



**FIQUE POR DENTRO DO  
MEDICAMENTO**



## POR QUE TOMAR REMÉDIOS

O HIV é o vírus da AIDS. Quando entra no sangue de uma pessoa ele ataca o sistema imunológico

(que são os soldadinhos de defesa do corpo, chamados CD4).

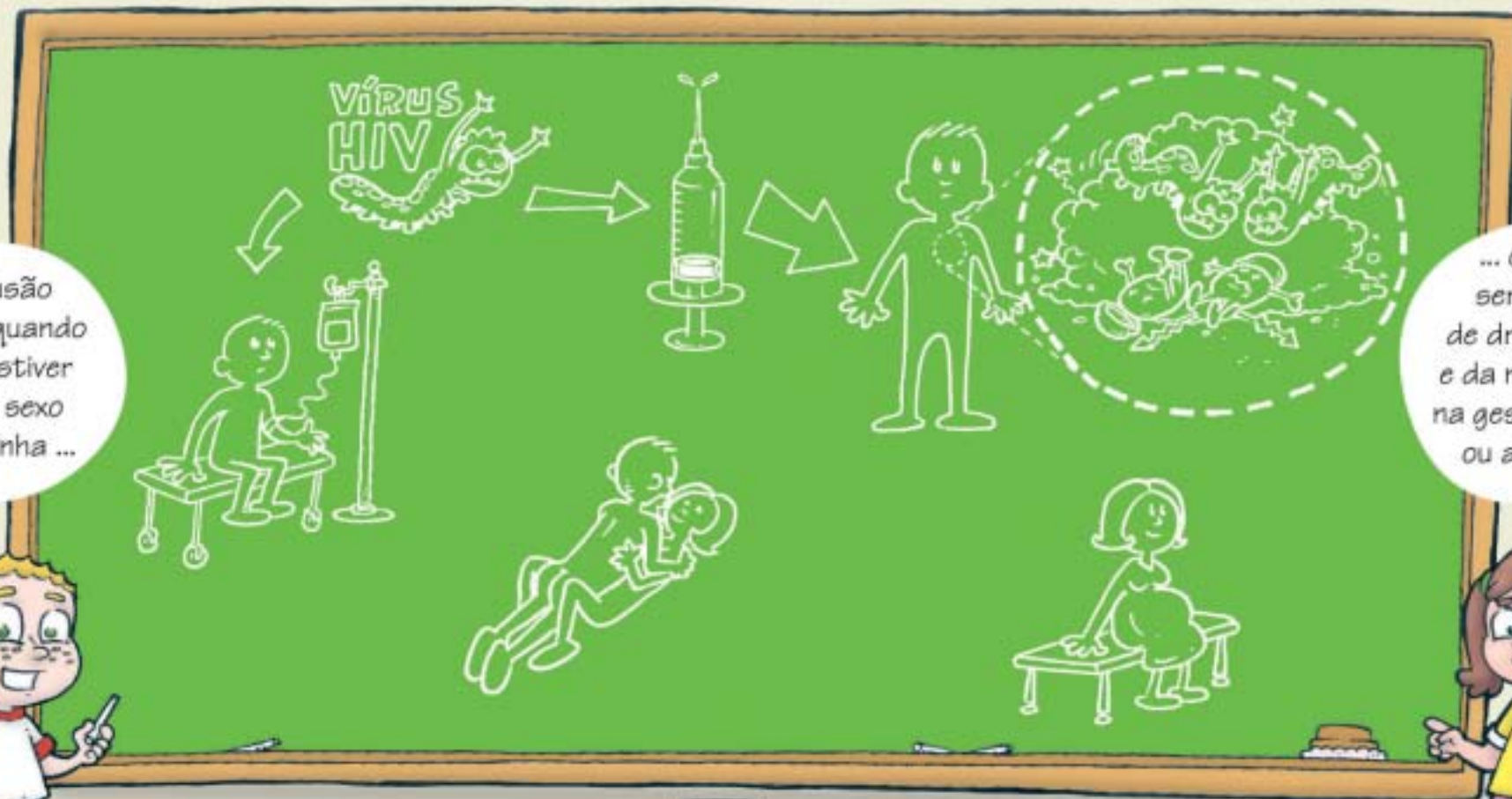
A pessoa fica com menos soldadinhos e pode desenvolver algumas doenças, que a gente chama de oportunistas, como a tuberculose por exemplo.





O HIV pode entrar no sangue de uma pessoa de várias formas, através de ...

... transfusão  
sanguínea, quando  
o sangue estiver  
infectado; sexo  
sem camisinha ...



... compartilhar  
seringas no uso  
de drogas injetáveis  
e da mãe para o bebê  
na gestação, no parto  
ou amamentação.

Para ajudar o corpo a combater o HIV e a AIDS  
é preciso tomar remédios, porque os remédios ajudam a aumentar  
a defesa do corpo.

**CD4**

Quantidade  
de soldadinhos  
de defesa ...

... a gente  
torce  
prá subir.



**CARGA  
VIRAL**

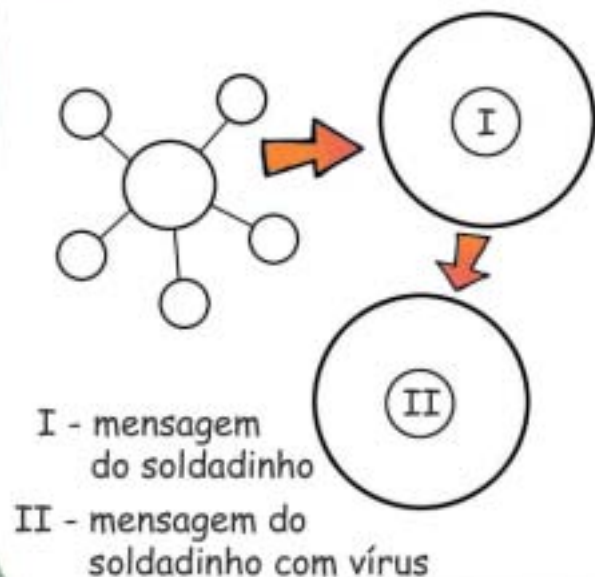
Quantidade  
de vírus  
no sangue ...

... a gente  
torce  
prá descer.



## COMO OS REMÉDIOS AJUDAM OS SOLDADINHOS A COMBATER O HIV?

Os soldadinhos trabalham escrevendo mensagens de defesa. O HIV é um vírus intrometido! Ele entra dentro dos soldadinhos e coloca novas mensagens e tenta mudar as mensagens que os soldadinhos escrevem. Os soldadinhos ficam confusos e daí fazem as suas mensagens misturadas com as mensagens do vírus.



Mas os soldadinhos têm amigos (os remédios) que vão ajudá-lo na luta contra o HIV.



Dois destes amigos pertencem a mesma família e são primos: *inibidor da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos* e *inibidor da transcriptase reversa não análogos de nucleosídeos*.

Os nomes são difíceis mas esses amigos são importantes porque socorrem os soldadinhos não deixando que o vírus se intrometa nas suas caixas de correios e coloque mais mensagens.





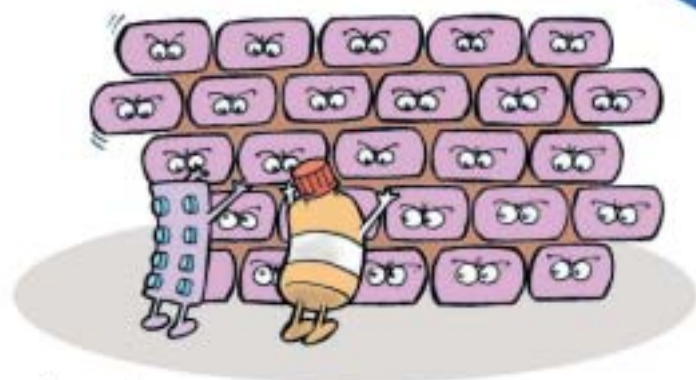
Estes dois primos têm um amigo que é o **inibidor da protease**.

Ainda bem, porque este vírus é mesmo danado.

Ele coloca dentro dos soldadinhos uma mensagem para que os soldadinhos, sem que saibam, produzam várias partezinhas do vírus.

Estas partezinhas ficam grudadas como se fossem um muro de tijolinho.

Estes tijolinhos se separam e formam um novo vírus.



O inibidor de protease é o amigo que não deixa o muro se quebrar em vários tijolinhos e, portanto impede que se formem novos vírus.



Estes amigos dos soldadinhos são os remédios que lutam contra o HIV.

## ADESÃO AO MEDICAMENTO É MUITO IMPORTANTE.

Adesão quer dizer tomar o remédio na hora certa ...



tomar a quantidade correta ...



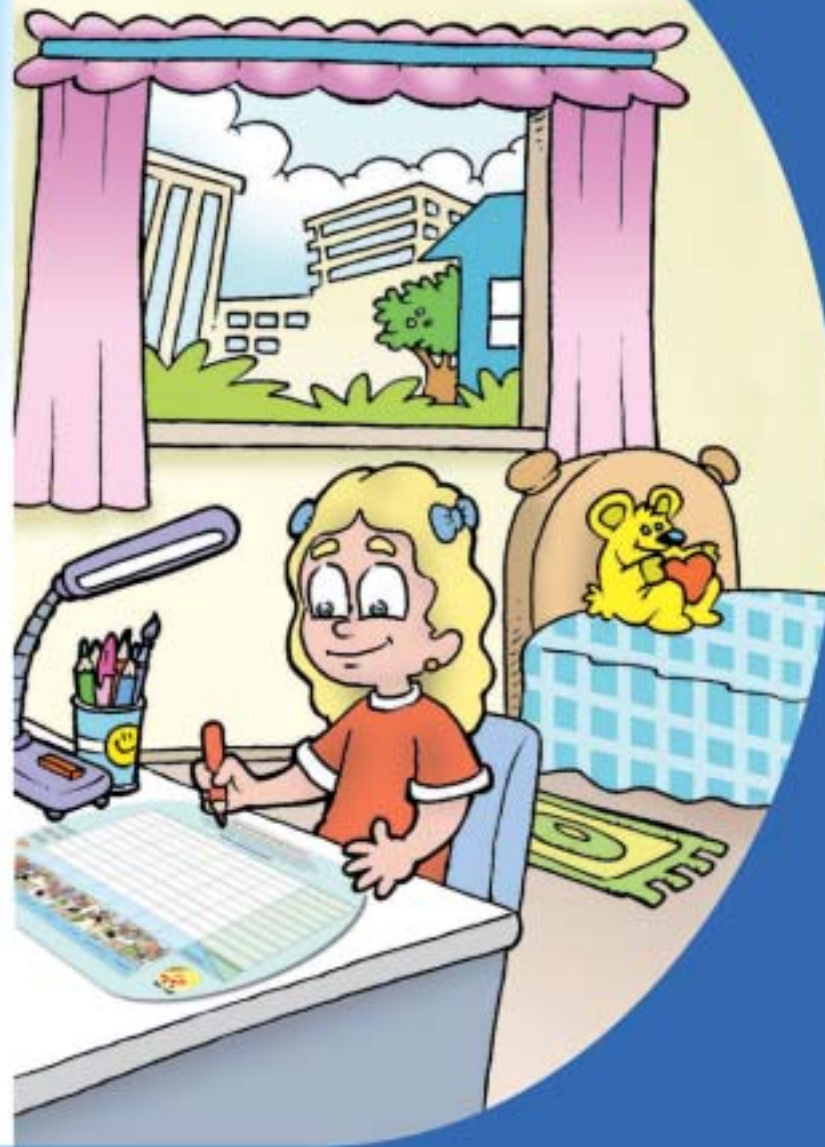
e seguir dicas de alimentação que o medico dá ...







As vezes é difícil  
lembrar de tudo ...  
mas podemos  
fazer uma tabelinha  
para ajudar a lembrar ...



Parece fácil, mas de vez em quando é chato ...

... ou porque alguns remédios tem efeitos colaterais;  
que são coisas que podem acontecer quando  
tomamos qualquer tipo de remédio ...

porque alguns  
remédios tem gosto ruim ...



... como alergia, enjôo, diarreia, dor de barriga, perda de peso, febre ...



Algumas crianças e adolescentes ficam muito bravos, com raiva, porque têm que tomar remédio ...

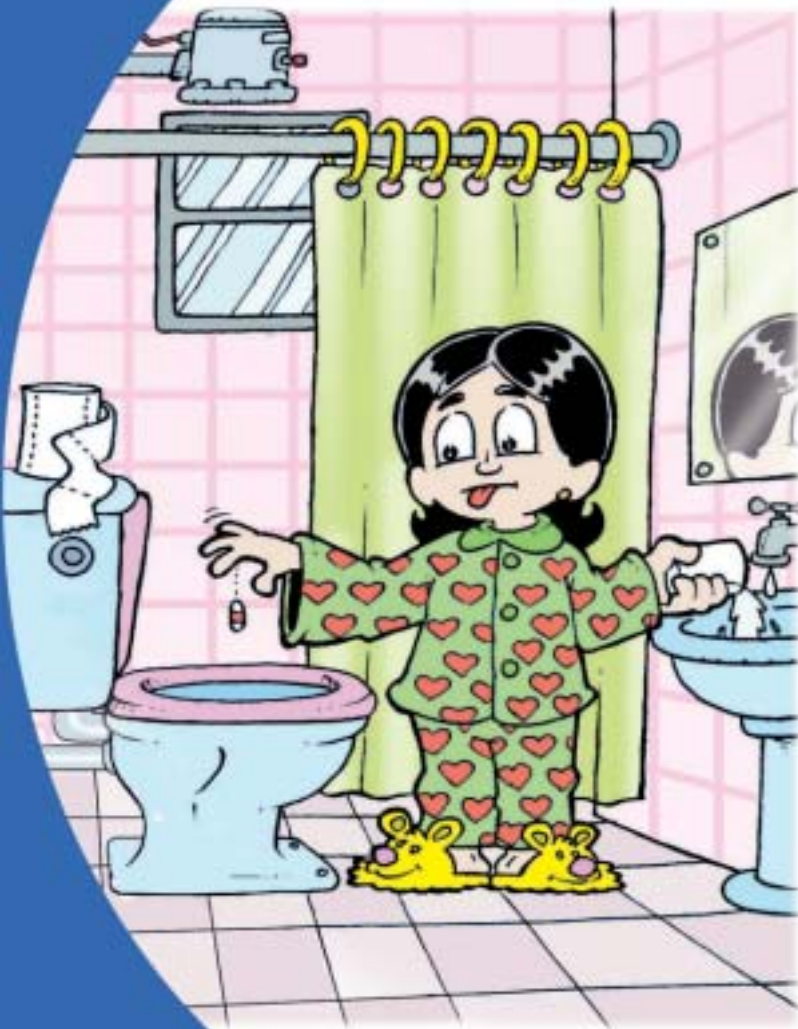


... outros têm vergonha de tomar na escola ...

... outros ficam chateados, tristes.



Tem gente que esconde o comprimido; joga fora;  
ou desiste de tomar o remédio





Estes sentimentos aparecem porque as crianças e adolescentes se sentem diferentes das outras pessoas ...



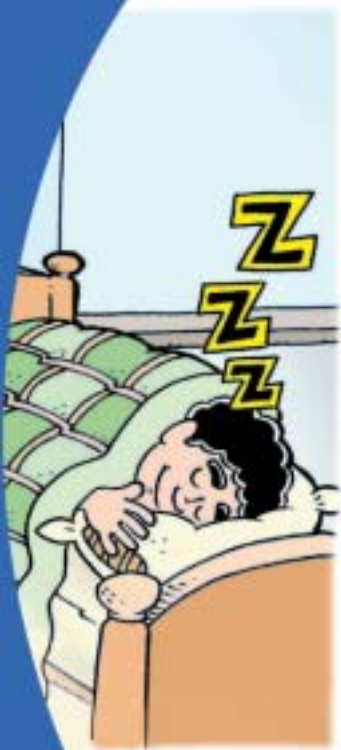
... ou porque tem medo do preconceito ...

... ou também porque descobrem que vão ter que tomar remédios , todos os dias até os médicos descobrirem a cura da AIDS.





Mas a gente pode lembrar que fazemos muitas coisas todos os dias..  
... a gente dorme, toma banho, come, namora, estuda, escova os dentes, brinca ...



Então, tomar o remédio não precisa ser um bicho de sete cabeças,  
pode ser só mais uma coisa que fazemos todos os dias.

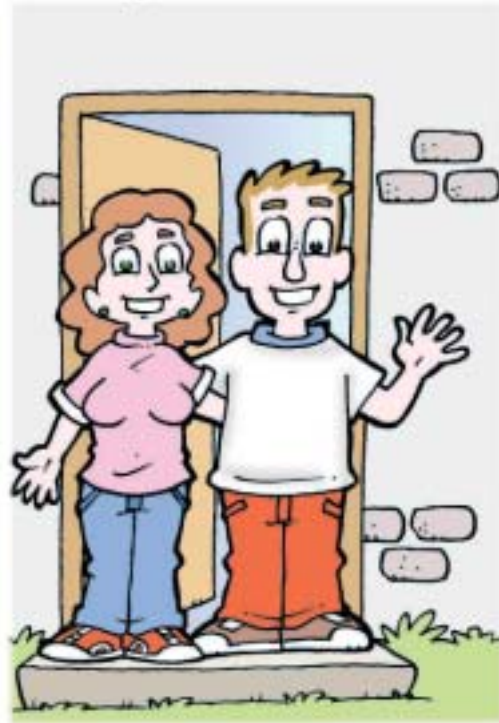


Quando você ficar chateado com os remédios converse  
com alguém que você confie ...

um amigo ...



seu pai ou sua mãe ...



sua professora ...



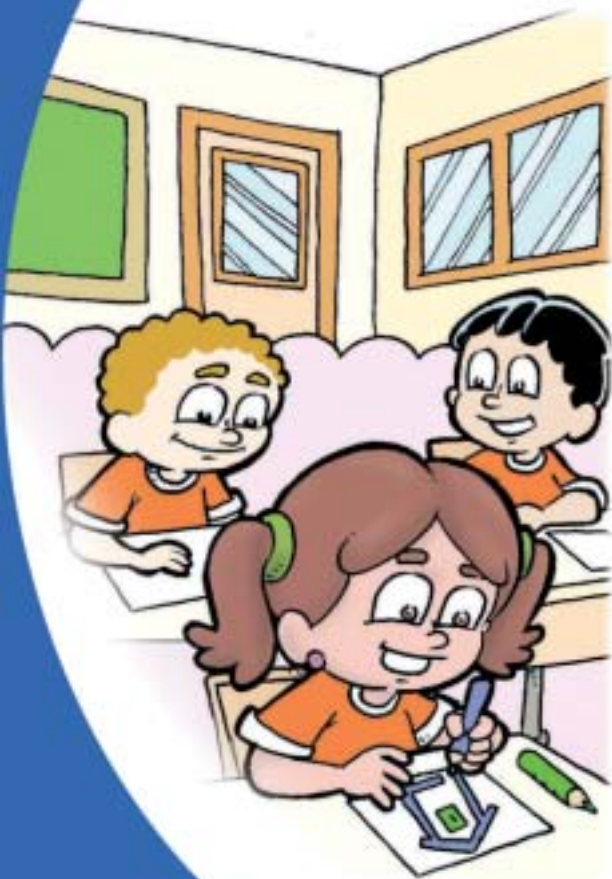
seu médico ...



... enfim, converse com pessoas que você goste e que cuidam  
ou se preocupam com você.

O remédio controla os efeitos do HIV/AIDS e ajuda você a cuidar de sua saúde.  
Assim você pode crescer e realizar seus sonhos ...

estudar ...



namorar ...



passar ...



brincar ...





## FAÇA AS PAZES COM OS SEUS REMÉDIOS.



Eles podem ser amigos que às vezes são chatos, mas eles te ajudam a crescer, sonhar e viver.





*Associação  
François-Xavier  
Bagnoud  
do Brasil*

Financiamento: CN DST AIDS/Ministério da Saúde  
UNESCO: projeto 914/BRA/3014  
CFA 703-02





**polivitaminico**



**ritonavir**



**ritonavir**

**saquinavir**



**polivitaminico**



**saquinavir**



**nefinavir**



**nefinavir**



**lopinavir ritonavir**



**nevirapine**

**nefinavir**



**nefinavir**



**ritonavir**

**lopinavir ritonavir**



**nevirapine**

**indinavir**



**amprenavir**



**ritonavir**

**efavirens EFV**



**indinavir**



**amprenavir**





ABC  
abacavir



ABC  
abacavir



estavudina  
D4T



ddi didanosina



ddi didanosina



estavudina  
D4T



estavudina  
D4T



ddi didanosina



sulfato de  
abacavir



nevirapina NVP



estavudina  
D4T



AZT



AZT



sulfato de  
abacavir



nevirapina NVP



AZT+3TC  
combinado



lamivudina  
3TC



ddi didanosina



efavirenz EFV



AZT+3TC  
combinado



lamivudina  
3TC











sulfato de abacavir



zidovudina AZT



sulfato de abacavir



zidovudina AZT



lamivudina



polivitamínicos



lamivudina



