



Jovens ^E
Vulnerabilidade



Sumário

PREVENÇÃO COMBINADA	02
NÍVEIS DE RISCOS	04
MÉTODOS DE PREVENÇÃO	06
PEP-PROFILAXIA PÓS EXPOSIÇÃO	10
PREP-PROFILAXIA PRÉ EXPOSIÇÃO	14
JOVENS E SEXUALIDADE	18
SOMOS COMO SOMOS	20
O PESOS DAS PALAVRAS	22
ENDEREÇOS ÚTEIS	24
NOSSAS ATIVIDADES	32

Prevenção Combinada



**VOCÊ SABIA
QUE PARA PREVENIR
A INFECÇÃO POR
DST/HIV EXISTEM
MUITAS OUTRAS
FORMAS ALÉM DO
PRESERVATIVO?**

Existem vários métodos que podem ser utilizados em conjunto ou individualmente para que as pessoas tenham menos risco de contrair DST/HIV em suas práticas sexuais.

**GERENCIAMENTO
DE RISCO**

SE INFORME E DECIDA ATÉ ONDE
ESTÁ DISPOSTO A CORRER O RISCO.

NÍVEIS DE RISCO

VOCÊ SABIA QUE O GRAU DE RISCO DE INFECÇÃO POR DST/AIDS VARIA DE ACORDO COM O TIPO DE RELAÇÃO SEXUAL QUE VOCÊ TEVE?

SEXO ORAL



SEXO VAGINAL



SEXO ANAL

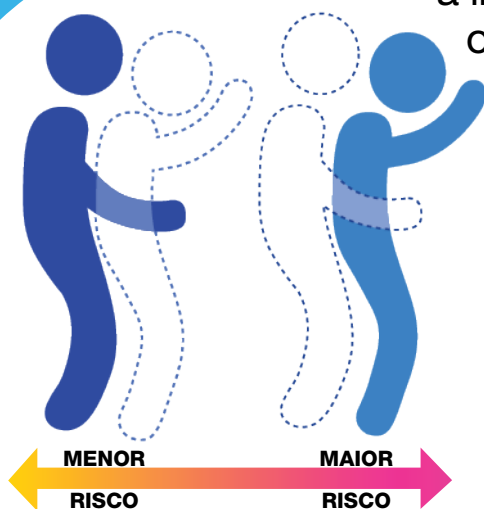


**MENOR
RISCO**

**MAIOR
RISCO**

HÁ TRÊS TIPOS MAIS COMUNS DE SEXO: ORAL, VAGINAL E ANAL.

O que oferece maior risco de infecção é o anal, seguido pelo sexo vaginal e o menos arriscado é o sexo oral.

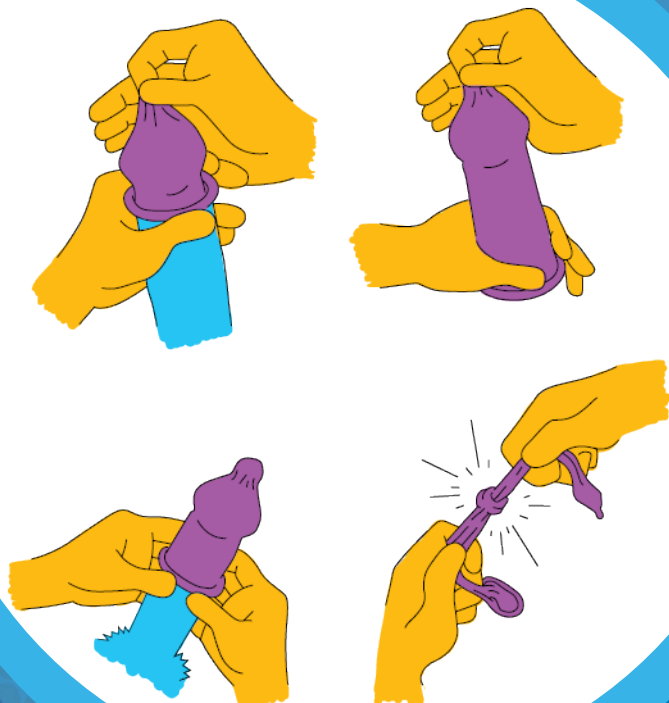


No caso do sexo anal o parceir@ passivo está mais vulnerável a infecções, do que o parceir@ ativo.

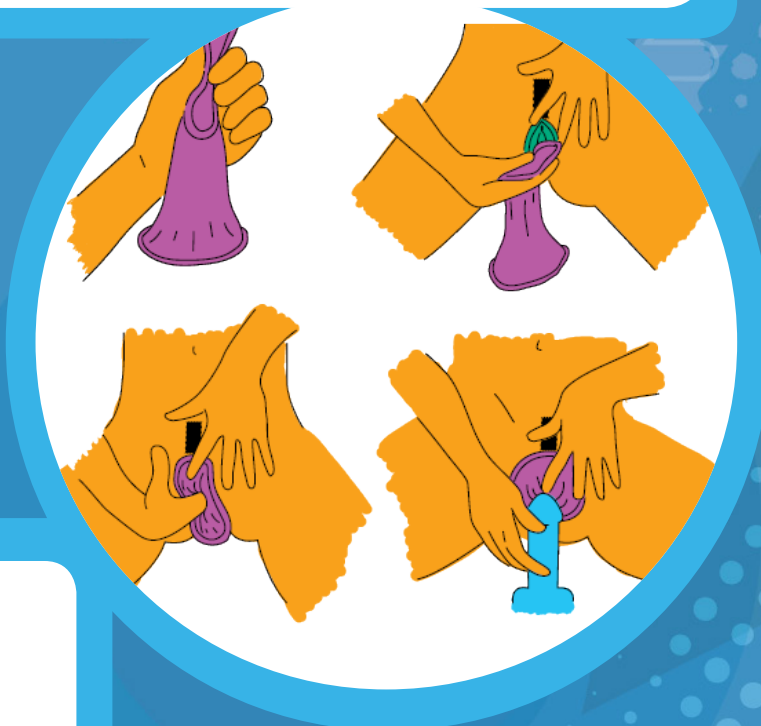
No caso do sexo oral (pênis, ânus e vagina / boquete, cunete e “xoxeti”) o risco de transmissão de doenças é considerado desprezível pelo Centro de Controle de Doenças dos EUA.

PRESERVATIVO E GEL LUBRIFICANTE

Além de prevenir a gravidez não planejada, a camisinha ainda é o método mais eficaz na prevenção de DSTs e HIV. Ela pode ser feita de látex ou de poliuretano, o que é importante para quem tem alergia a algum dos materiais.



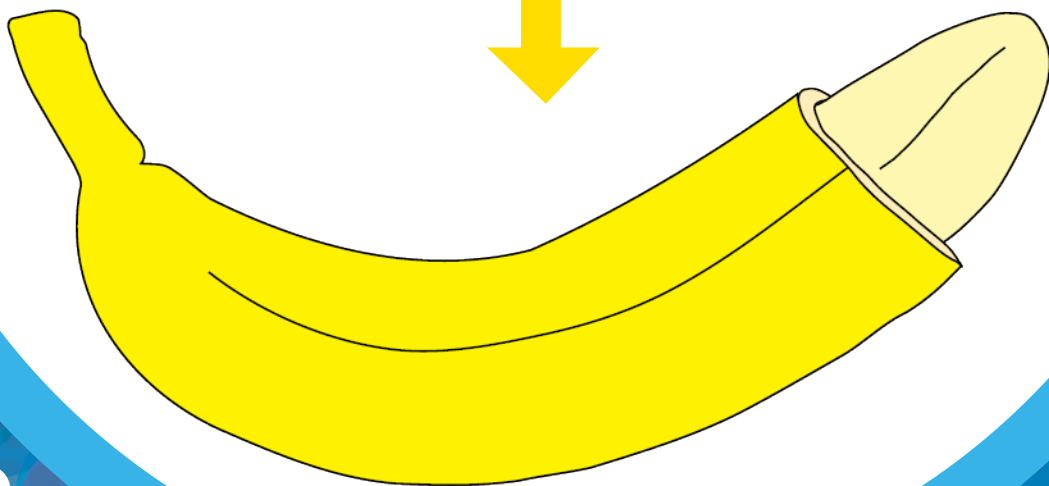
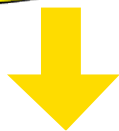
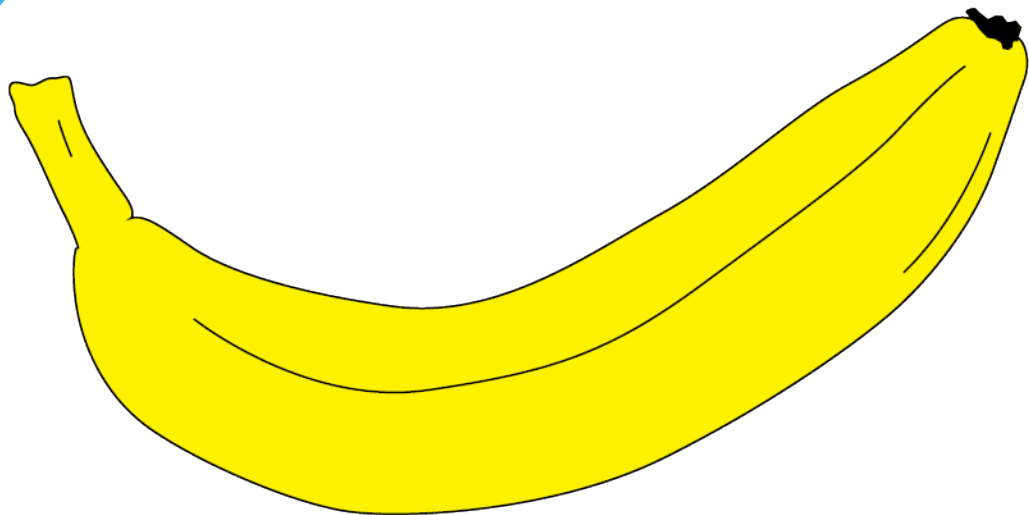
VOCÊ SABIA QUE A CAMISINHA FEMININA TAMBÉM É DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E PODE SER UTILIZADA NO SEXO ANAL (SEM O ANEL INTERNO)?



O gel lubrificante, tanto em tubo como em sachê, também é distribuído pelo Serviço Único de Saúde. Ele evita o rompimento da camisinha e possíveis lesões durante o ato sexual, e também pode aumentar o prazer. O gel à base de água e a saliva são os mais adequados meios de lubrificação para a camisinha.



Circuncisão Masculina



A circuncisão masculina é um procedimento cirúrgico que consiste na remoção do prepúcio (pelinha) que recobre a glande (cabeça) do pênis.

**ELA REDUZ ENTRE 50% E 70%
AS CHANCES DE INFECÇÃO DO HIV
EM HOMENS HETEROSSEXUAIS.**

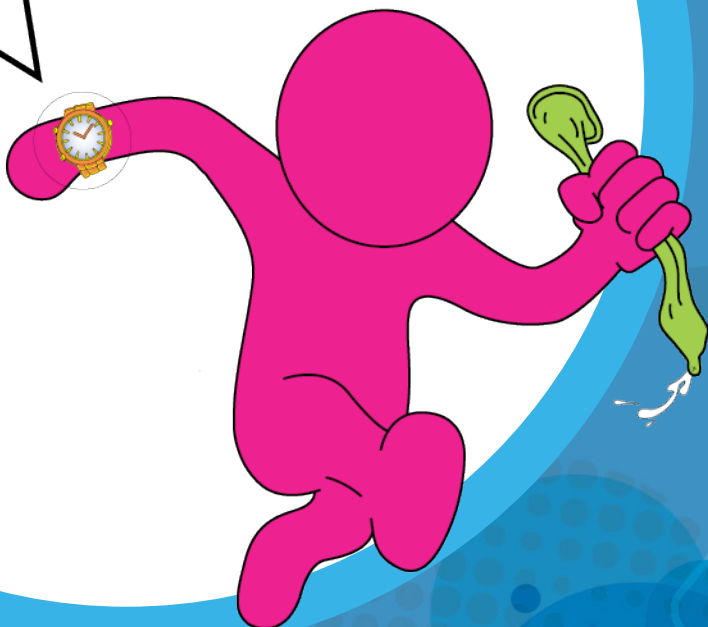
A CAMISINHA ESTOUROU? VOCÊ TRANSOU SEM CAMISINHA? FICOU CISMADO?



A PEP - Profilaxia Pós Exposição é um tratamento que consiste no uso de medicamentos disponibilizados pelas unidades de saúde para evitar a infecção pelo HIV, dificultando que o vírus se aloje definitivamente nas suas células.

O início do tratamento de 28 dias deve ser iniciado até no máximo 72 horas após a relação sexual de risco (rompimento da camisinha, por exemplo).

A EFICÁCIA DO TRATAMENTO DIMINUI COM O PASSAR DAS HORAS!





Consulte a página
[www3.crt.saude.sp.gov.
br/profilaxia/hotsite](http://www3.crt.saude.sp.gov.br/profilaxia/hotsite)



O que é Dúvidas Frequentes Buscar Serviços Onde fazer o teste Entre em Contato Apoio

O Que é PEP ?



PEP significa Profilaxia Pós-Exposição. É uma forma de prevenção da infecção pelo HIV usando os medicamentos que fazem parte do coquetel utilizado no tratamento da Aids, para pessoas que possam ter entrado em contato com o vírus recentemente, pelo sexo sem camisinha. Esses medicamentos, precisam ser tomados por 28 dias, sem parar, para impedir a infecção pelo vírus, sempre com orientação médica.

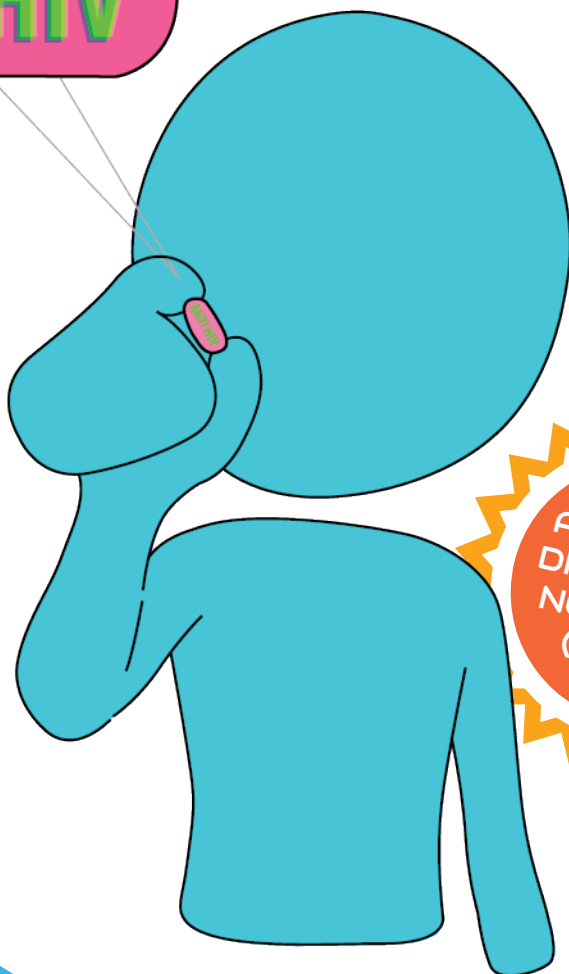
Essa forma de prevenção já é usada com sucesso nos casos de violência sexual e de profissionais de saúde que se acidentam com agulhas e outros objetos cortantes contaminados.

informe-se no SAE (Serviço de Atendimento Especializado) e nos Hospitais que tratam pacientes com AIDS ou ligue para o Disque AIDS 0800-661197.

“MELHOR TOMAR DURANTE UM MÊS DO QUE PELA VIDA TODA”

PREP - Profilaxia Pré Exposição

ANTI HIV



AINDA NÃO
DISPONÍVEL
NO BRASIL
(04/15)

A PREP

consiste no uso de medicamentos para prevenir a infecção pelo HIV antes mesmo de haver o contato com o vírus. O uso deve ser contínuo. Alguns estudos constataram uma eficácia superior a 80% quando o remédio é tomado diariamente.

“OS MÉTODOS DE PREVENÇÃO UTILIZADOS PELOS USUÁRIOS DEVEM RESPEITAR A SITUAÇÃO PESSOAL, SOCIAL E, É CLARO, O SEU PRAZER.”

VOCÊ ACHA QUE TRANSAR COM UMA PESSOA COM HIV TEM RISCO?

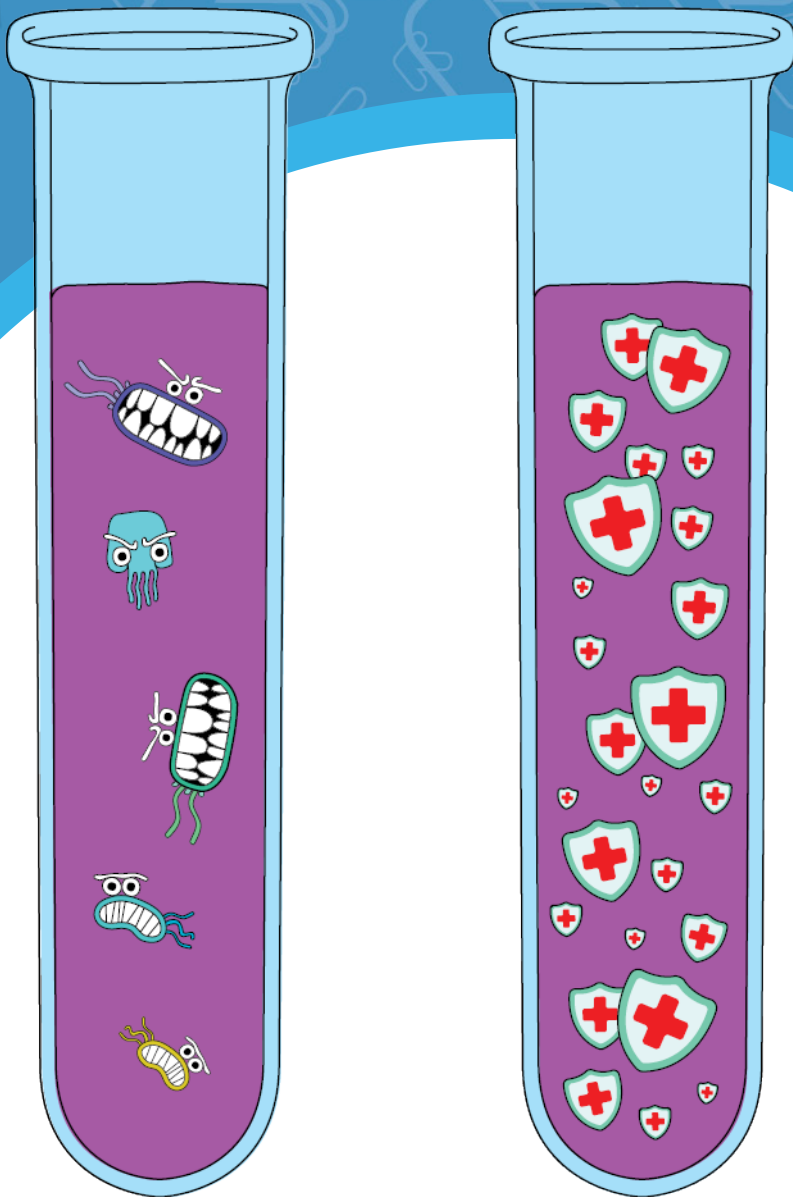
ENTENDA O TRATAMENTO COMO PREVENÇÃO

Se a pessoa estiver em tratamento eficaz há mais de seis meses é muito difícil ela transmitir o HIV, mesmo sem usar camisinha. Também é necessário que nenhum dos parceiros tenha feridas genitais provocadas por outras DSTs.

**NESTE CASO A REDUÇÃO
DA TRANSMISSÃO
OBSERVADA É MUITO ALTA,
ESTIMADA EM 96%.**

“Transar com uma pessoa HIV+ sem preservativo, com carga viral (quantidade de vírus no sangue) indetectável há mais de 6 meses e sem nenhuma outra DST, pode ser mais seguro que transar de forma desprotegida com uma pessoa soro interrogativa (que teve relação desprotegida e não fez o teste).”

TRATAMENTO EFICAZ.

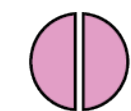


**CARGA VIRAL
INDETECTÁVEL**



**IMUNIDADE
ALTA**

Jovens e Sexualidade



Identidade de gênero



orientação sexual



sexo biológico



Entender as diferenças entre gênero, orientação sexual e sexo biológico é fundamental para conhecer a si mesmo e diminuir o preconceito.

HOMEM

{ pessoas que se identificam com mais de um gênero }

MULHER

IDENTIDADE DE GÊNERO: É a maneira com que você se enxerga; o gênero que se identifica como fazendo parte.

HOMO

BI

HÉTERO

ORIENTAÇÃO SEXUAL: Indica pelo que você sente atração. Mostra pra que lado sua sexualidade está orientada.

MACHO

INTERSEXUAL

FÊMEA

SEXO BIOLÓGICO: É determinado pela sua genitália e cromossomos.

Somos como Somos!

RESPEITE AS DIFERENÇAS

SEJA COMO VOCE QUISER



Hoje em dia existem vários nomes que podem explicar como nos sentimos, veja alguns deles:

HETEROSSEXUALIDADE: atração sexual e afetiva entre pessoas de sexos opostos.

HOMOSSEXUALIDADE: atração sexual e afetiva entre pessoas do mesmo sexo.

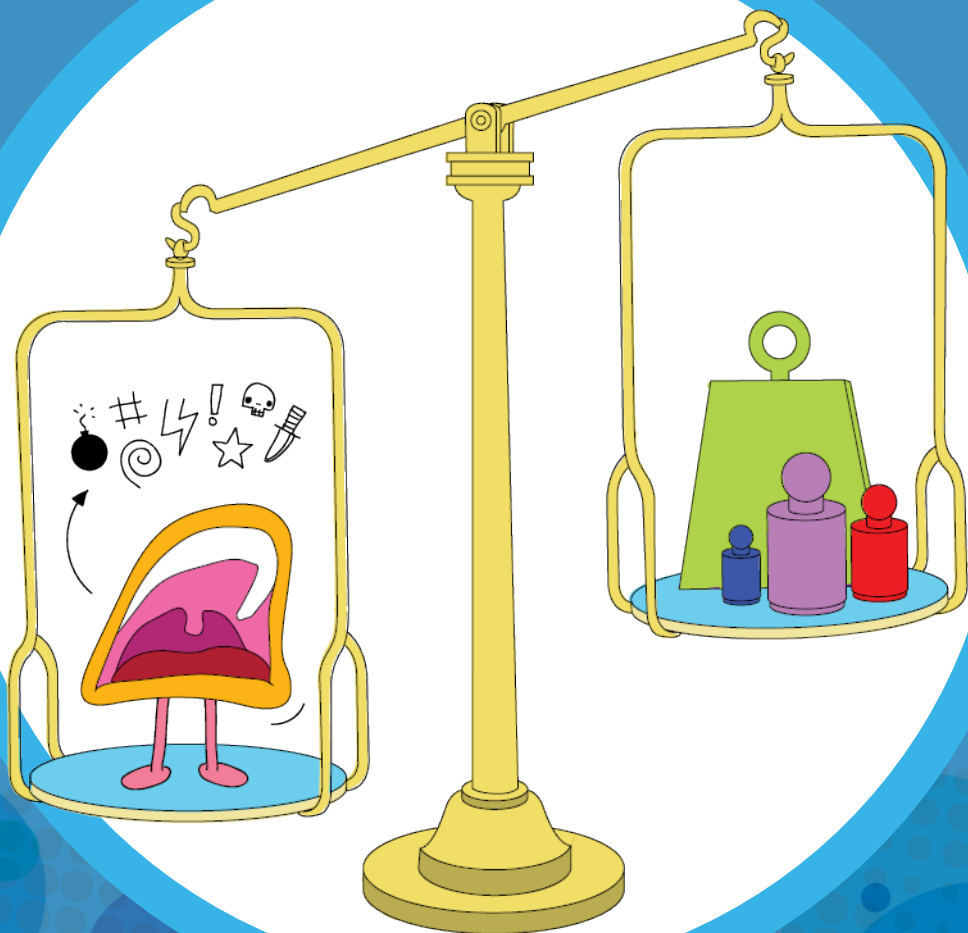
PANSEXUALIDADE: atração sexual ou afetiva por pessoas independentemente do sexo ou gênero das mesmas.

TRANSEXUAL: pessoa que não se sente identificada com o seu corpo e seu gênero não corresponde ao físico.

ASSEXUAL: pessoa que não sente atração física ou sexual com nenhuma pessoa e também não sente desejo pelo prazer sexual.

O peso das palavras

**NÃO É O QUE VOCÊ FALA,
É COMO VOCÊ FALA!**



SUBSTITUA PRECONCEITO POR RESPEITO

PRECONCEITO → **RESPEITO**

Bichona → **Homossexual**
Viado → **Gay**

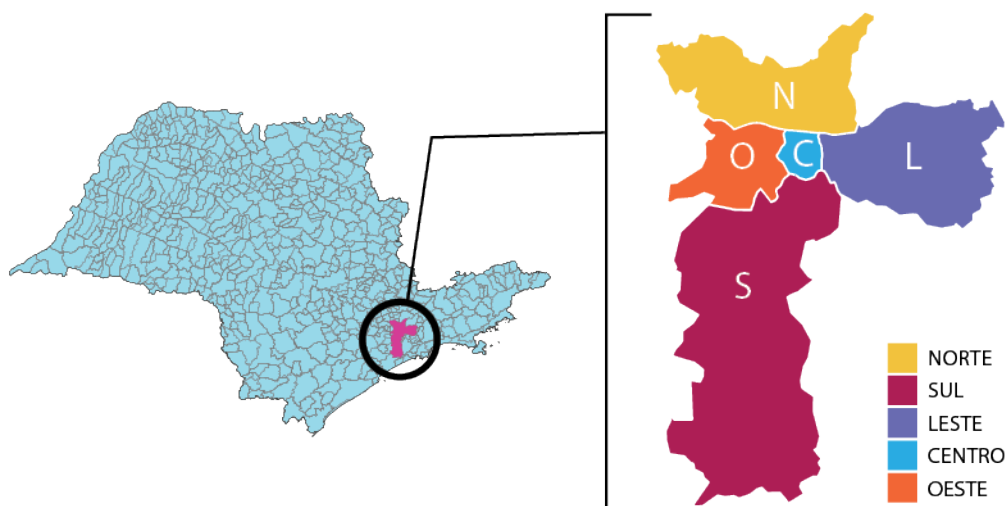
Aidético → **Soropositivo**

Contaminado → **Infectado**

Sapatão → **Lésbica, Gay**
Caminhoneira → **Homossexual**

Puta → **Profissional**
Vagabunda → **do Sexo**

Endereços Úteis



Conheça os serviços municipais especializados em DST/AIDS de São Paulo que atendem gratuitamente, de segunda a sexta-feira (informe-se sobre o horário de atendimento).

Nos serviços são realizados testes, consultas, orientações sobre prevenção e tratamento das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), do HIV, AIDS e Hepatites.

**O TESTE RÁPIDO DE HIV E SÍFILIS É
UMA MANEIRA PRÁTICA E SEGURA
DE TER ACESSO AO RESULTADO EM
MENOS DE UMA HORA.**

**ATENDIMENTO 24HS
TODOS OS DIAS DA SEMANA**

Instituto de Infectologia Emilio Ribas
Tel.: 3896-1200
Av. Dr. Arnaldo, 165 - Cerqueira Cesar

REGIÃO NORTE



CTA/ SAE SANTANA

TEL.: 2950-9217

RUA DR. LUIZ LUSTOSA DA SILVA, 339 - MANDAQUÍ

CTA PIRITUBA

TEL.: 3974-8580

AV. DR. FELIPE PINEL, 12 - PIRITUBA

CTA/CR NOSSA SENHORA DO Ó

TEL.: 3975-9473

AV. ITABERABA, 1377 - FREGUESIA DO Ó

REGIÃO CENTRO OESTE

CRT - CENTRO DE REFERÊNCIA E TREINAMENTO

TEL.: 5087-9811

DISQUE DST/AIDS: 0800 16 25 50

RUA SANTA CRUZ, 81 - VILA MARIANA

CTA HENFIL

TEL.: 3241-2224

RUA LIBERO BADARÓ, 144 - CENTRO

CTA/SAE CAMPOS ELÍSEOS

TEL.: 3331-1317

ALAMEDA CLEVELAND, 374 - CAMPOS ELÍSEOS

SAE LAPA

TEL.: 3832-2386

RUA TOMÉ DE SOUZA, 30 - LAPA

SAE BUTANTÃ

TEL.: 3768-1523

AV. CORIFEU DE AZEVEDO MARQUES, 3596 - BUTANTÃ

REGIÃO SUDESTE



CTA MOÓCA

TEL.: 2694-3338

RUA TAQUARI, 549 - MOÓCA

CTA/ CR PENHA

TEL.: 2096-6926 / 2295-0391

PRAÇA NOSSA SENHORA DA PENHA, 55 - PENHA

CTA/ AE VILA PRUDENTE

TEL.: 2061-1665

PRAÇA CENTENÁRIO DE VILA PRUDENTE, 108

VILA PRUDENTE

CTA/ SAE BETINHO

TEL.: 2704-3341

AV ARQUITETO VILANOVA ARTIGAS, 515

SAPOPEMBA

CTA/ SAE IPIRANGA

TEL.: 2063-5073

R. GONÇALVES LEDO, 606 - IPIRANGA

CTA/ SAE CECI

TEL.: 2276-9719

AV. CECI, 2235 - JABAQUARA

REGIÃO LESTE

CTA SÃO MIGUEL

TEL.: 2297-6052

R. ENGENHEIRO MANUEL OSÓRIO, 151 - SÃO MIGUEL
PAULISTA

CTA SÃO MATEUS

TEL.: 2919-0697

AV. MATEO BEI, 838 - SÃO MATEUS

SAE CIDADE LÍDER II

TEL.: 2748-0255

R. MÉDIO IGUAÇU, 86 - CIDADE LÍDER

CTA/ SAE FIDÉLIS RIBEIRO

TEL.: 2621-0217

R. PEIXOTO, 100 - ERMELINO MATARAZZO

CTA ITAIM

TEL.: 2561-3052

R. VALENTE DE NOVAIS, 131 - ITAIM PAULISTA

CTA CIDADE TIRADENTES

TEL.: 2282-7055

R. LUIS BORDESI, 96 - CIDADE TIRADENTES

CTA VILA CHABILÂNDIA

TEL.: 2554-5312

ESTRADA DO LAJEADO VELHO, 76 - GUAIANASES

REGIÃO SUL

CTA PARQUE YPÊ

TEL.: 5842-8962

RUA FRANCISCO ANTUNES MEIRA, 325 - PARQUE YPÊ

CTA SANTO AMARO

TEL.: 5686-9960

RUA PROMOTOR GABRIEL NETUZZI PEREZ, 159 -
SANTO AMARO

CR SANTO AMARO

TEL.: 5686-1613

RUA CARLOS GOMES, 695 - SANTO AMARO

CTA/ SAE CIDADE DUTRA

TEL.: 5666-8301

RUA CRISTINA DE VASCONCELOS CECCATO, 109
CIDADE DUTRA

CTA/ SAE JARDIM MITSUTANI

TEL.: 5841-9020

RUA VITORIO EMANUELE ROSSI, 97 - JD. BOM
REFUGIO

CTA/ SAE M'BOI MIRIM

TEL.: 5515-6207

RUA DEOCLECIANO DE OLIVEIRA FILHO, 641
JARDIM SÃO LUIZ

OS ENDEREÇOS ABAIXO PODEM AJUDÁ-L@ NA LUTA PELA GARANTIA DE DIREITOS!

Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania – SJDC

Largo Pátio do Colégio, 148/184 – Centro – São Paulo – SP

Tel.: 3291-2600

www.justica.sp.gov.br

Coordenação de Políticas para a Diversidade Sexual – CPDS

Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania

Largo Pátio do Colégio, 148 – Centro – São Paulo – SP

Tel.: 3291-2700

diversidadesexual@sp.gov.br

www.justica.sp.gov.br

Conselho Estadual dos Direitos da População LGBT – CELGBT

Rua Antônio Godoy, 122, sala 117 – Santa Efigênia – São Paulo – SP

Tel.: 3241-4717

conselhoestadualglt@sp.gov.br

www.justica.sp.gov.br

Núcleo de Combate à Discriminação, Racismo e Preconceito

Defensoria Pública do Estado de São Paulo

Rua Boa Vista, 103, 10º andar – Centro – São Paulo – SP

Tel.: 3101-0155 – Ramais 137 e 249

nucleo.discriminacao@defensoria.sp.gov.br

www.justica.sp.gov.br

Comissão da Diversidade Sexual e Combate à Homofobia

Ordem dos Advogados do Brasil – OAB-SP

Rua Anchieta, 35, 1º andar – Sé – São Paulo – SP

Tel.: 3244-2013 / 2014 / 2015

diversidade.sexual@oabsp.org.br

www.oabsp.org.br

Disque Direitos Humanos – Disque 100

Secretaria dos Direitos Humanos da Presidência da República

Discagem direta e gratuita do número 100

disquedenuncia@sdh.gov.br

www.disque100.gov.br

**Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância – DECRADI
Secretária de Segurança Pública**

Rua Brigadeiro Tobias, 527, 3º andar – Luz – São Paulo – SP
Tel.: 3311-3555 / 3311-3556
decradi@policiacivil.sp.gov.br

**Ambulatório de Saúde Integral para Travestis e Transexuais
Centro de Referência e Treinamento DST/AIDS – SP**

Rua Santa Cruz, 81 – Vila Mariana – São Paulo – SP
Tel.: 5087-9833 / 5087-9984
www.crt.saude.sp.gov.br

Assessoria de Cultura para Gêneros e Etnias

Rua Mauá, 51, 3º andar – Luz – São Paulo – SP
Tel.: 3339-8301
www.cultura.sp.gov.br

Museu da Diversidade

**Centro de Cultura, Memória e Estudos da Diversidade Sexual
do Estado de São Paulo**

Rua do Arouche, 24 – República (dentro da estação do metrô)
São Paulo – SP
Tel.: 2627-8078
generos.etnias@sp.gov.br
www.museudadiversidade.com.br

Centro de Referência da Diversidade – CRD

Rua Major Sertório, 292/294 – República – São Paulo – SP
Tel.: 3151-5786 / 3151-5783
crdiversidade@uol.com.br

Coordenação de Políticas LGBT – CPLGBT

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania
Rua Líbero Badaró, 119, 6º andar – Centro – São Paulo – SP
Tel.: 3113-9748 / 3113-9738
politicaslgbt@prefeitura.sp.gov.br

Centro de Combate à Homofobia – CCH

Tel.: 3106-8780 / 3105-4521
Pátio do Colégio, 5 – Centro – São Paulo – SP
Tel.: 3106-8780 / 3105-4521
cch@prefeitura.sp.gov.br

Nossas Atividades

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	ACUPUNTURA 18:00 - 21:00h	GRUPO DE VIVÊNCIA TERAPEUTICA 19:45 - 21:45h	REIKE 18:00 - 21:00h	REIKE	AULAS DE INGLÊS	VIVER JOVEM todo segundo sábado do mês 14:00 - 17:00h
	TOQUE DE MULHER última segunda do mês 19:30 - 21:30h			GRUPO SOMOS 19:45 - 21:45h	DANÇA DE SALÃO 19:30 - 20:30h	



SEGUNDA-FEIRA

ACUPUNTURA – Semanalmente 18hs às 21hs*

TOQUE DE MULHER – Última segunda de cada mês, das 19h30min às 21h30min

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO – Semanalmente em horário conforme agendamento/ disponibilidade do profissional designado.

TERÇA-FEIRA

GRUPO DE VIVÊNCIA TERAPEUTICA – Semanalmente das 20hs às 22hs

REIKE – Toda terça das 17hs às 20hs*

ASSESSORIA JURÍDICA – Semanalmente das 15hs às 21hs*

QUARTA-FEIRA

REUNIÃO DE NOVOS - Semanalmente das 20hs às 22hs

GRUPO DE INTEGRAÇÃO: Toda última quarta do mês, das 20hs as 22hs

QUINTA-FEIRA

ASSESSORIA JURÍDICA – Semanalmente das 15hs às 21hs*

REIKE – Semanalmente das 17hs às 20hs*

GRUPO SOMOS – Quinzenalmente das 20hs às 22hs

SEXTA-FEIRA

DANÇA DE SALÃO – Semanalmente das 18h30min às 20h30min

SÁBADO

VIVER JOVEM – Todo segundo sábado do mês das 14hs as 17hs

Festa de aniversariantes – Bimestralmente no terceiro sábado do mês

*Para participação de algumas atividade é necessário agendamento prévio.

**Para maiores informações, entre em contato com o GIV através dos telefones (11) 5084-0255 e (11) 5084-7465 (atendimento 14h às 22h de 2ª a 6ª feira).

Jovens e Vulnerabilidade

Abril de 2015

A Cartilha Jovens e Vulnerabilidade é uma publicação do GIV – Grupo de Incentivo à Vida. O GIV é um grupo que luta pelos direitos das pessoas com sorologia positiva para o HIV. É dirigido também por pessoas com HIV. Não tem finalidade lucrativa nem vinculação de natureza político-partidária ou religiosa, bem como é destituído de quaisquer preconceitos.

COORDENADOR DO PROJETO

Claudio Pereira

PUBLICAÇÃO ORGANIZAÇÃO

Teresinha Martins
Victor Silba

CONCEITO E IDEALIZAÇÃO

Victor Silba

COLABORADORES

Cláudio Pereira
Jorge A. Beloqui

REVISÃO E DIAGRAMAÇÃO

Blanko Digital Makers

ILUSTRAÇÕES

George W.

TIRAGEM: 6000 exemplares

Qualquer doação pode ser feita no
Bradesco
Ag. Santa Cecília 093-0
c/c 076095-1



Grupo de Incentivo à Vida

GIV – GRUPO DE INCENTIVO À VIDA

Rua Capitão Cavalcanti, 145 - Vila Mariana - CEP 04017-000 - São Paulo – SP
Fone (11) 5084-0255 | E-mail – giv@giv.org.br | Site: www.giv.org.br

Este material foi realizado com recursos do Convênio nº 796793/2013 - Ministério da Saúde, porém este não tem responsabilidade sobre o conteúdo apresentado.