



A PONTE

Ano 7 nº 28 - Setembro/Outubro de 1997

Você e os Novos Remédios: NOSSAS RESPONSABILIDADES

Com o fornecimento dos novos medicamentos pela rede pública, principalmente dos inibidores da protease, há uma nova esperança de vida e de saúde para muitos portadores(as). Vários de nós tem assistido à evidente melhora de amigos(as) e parentes, ou até nos mesmos temos sentido essas melhoras. Ao mesmo tempo lembramos daqueles(as) que não tiveram saúde para chegar a gozar dos seus benefícios.

Porém para nos beneficiarmos deles, é necessário tomá-los de forma correta. O que significa isto?

1. Tomar a dose total
2. Tomá-la no horário certo
3. Tomá-la todos os dias
4. Tomá-la com a alimentação ou jejum adequados.

Esta é nossa responsabilidade, conosco.

Lembremos que está sendo feito um grande esforço no Brasil para que estes remédios sejam usufruídos por todos aqueles que os necessitam.

Engolir a dose certa, no horário certo, todos os dias, com a barriga cheia ou vazia segundo o caso é algo que só nos podemos fazer por nós mesmos. Quando iniciar o tratamento, pense ou discuta com seus(uas) amigos(as) ou com outros portadores(as) qual seria o melhor horário para ingerir os medicamentos. Um pequeno planejamento pode ser de muita utilidade.

Precisamos querer viver e estar com saúde para fazer plenamente. Se a gente não tomar estas medicações da forma certa elas deixam de ser úteis em pouco tempo.

Se não pudermos tomá-los da forma adequada, talvez seja melhor optar por iniciar este tratamento num futuro, quando estivermos preparados(as) para usá-lo corretamente e assim gozarmos dos seus resultados de forma plena e por muito tempo. Consulte a este respeito com seu médico.

Uma outra coisinha: você tomou seus remédios de forma correta, e está melhor. Muito melhor do que esperava. Se sente mais disposto, seus CD4 subiram, e sua carga viral está "indetectável". O que isto significa? É que os remédios estão fazendo efeito e que a replicação do vírus se

reduziu ao mínimo. Significa isto que você não tem mais o HIV? Infelizmente NÃO. Estes remédios proporcionam um controle e não uma forma de eliminação do vírus. **E este controle deve ser exercido diariamente.** Carga viral "indetectável" significa que a terapia está fazendo efeito, e que você deve seguir nesse caminho: tomando adequadamente e curtindo essa melhora da sua saúde.

Alguns "técnicos" de países desenvolvidos opinam que esta política brasileira de distribuição de medicação está errada. E argumentam que como nós temos pouca escolaridade e somos pobres, não teremos condições de nos beneficiarmos delas. Porque não saberemos tomá-las corretamente.

Saiba então que há gente que acha que estes remédios não devem estar ao nosso alcance.

Se você quiser viver com saúde, se você quiser usufruir dos remédios que alguns não tiveram saúde para chegar a tomar, se você quiser se beneficiar dos remédios que a maior parte das pessoas com HIV do mundo não tem ao seu alcance, **TOME -OS DA FORMA CORRETA.**

Isto será a prova de que estamos preparados(as) para lutar por nossas vidas!

Giv

CONHEÇA O GIV

Venha conhecer as atividades do GIV participando das reuniões de novos que acontecem todas às segundas-feiras a partir das 19:30 h. Não é preciso marcar hora e qualquer dúvida, ligue:

(011) 5084-0255